

Analytical result of sugar content and energy value of non-prepackaged sweet soup samples

No.	Shop details [2]		Sweet soup description	Approx. retail price	Test Result						
	Name	Address			Approx. weight (g)	Sugar (g/100g) [3]	Sugar (g/unit) [3] [4]	Average sugar content (g/100g) [5]	Energy value of composite sample (kcal/100g) [6]	Energy value (kcal/unit) [7]	Energy Contribution from sugar (%) [8]
紅豆沙 (熱) Red bean sweet soup (Hot)											
1	甜入心	深水埗福榮街57號文昌閣地下B	蓮子陳皮紅豆沙	\$18	290	5.7	17	7.9	66	220	48%
2	發記甜品	銅鑼灣謝斐道482號地下7-9號舖	紅豆沙	\$24	280	6.2	17				
3	甜品森林	深水埗美孚新村第6期恆柏街2-8號地下N29C1號舖	陳皮紅豆沙	\$20	330	6.5	21				
4	明星海鮮酒家	大圍大圍道1-35號金山樓1樓	蓮子紅豆沙	\$15	300	7.0	21				
5	稻香超級漁港	屯門屯隆街2號屯門時代廣場南翼2樓9號舖	蓮子紅豆沙	\$6.8	330	8.2	27				
6	永華麵家	灣仔軒尼詩道89號地下	紅豆沙	\$32	290	8.5	25				
7	綠林甜品	深水埗元州街77-79號地下	蓮子陳皮紅豆沙	\$17	350	8.5	30				
8	沛公甜品	尖沙咀寶勒巷1號玫瑰大廈地下E舖	蓮子百合紅豆沙	\$28	400	8.6	34				
9	源記甜品專家	西環正街32號地下	紅豆沙	\$24	310	9.8	30				
10	潮州合成品	九龍城龍崗道9號地下	紅豆沙	\$28	400	10	40				
綠豆沙 (熱) Mung bean sweet soup (Hot)											
11	浩記甜品館	旺角花園街119號地下及閣樓	海帶綠豆沙	\$23	330	5.9	19	9.5	71	260	54%
12	芝麻綠豆甜品屋	紅磡民泰街16號永華樓地下	綠豆沙	\$18	380	7.2	27				
13	佳佳甜品	佐敦寧波街29號地舖	百合綠豆沙	\$19	350	7.4	26				
14	佳記甜品	元朗又新街置富中心7號舖	綠豆沙	\$18	470	9.2	43				
15	森泰遠	大埔廣福道126號6號舖	綠豆沙	\$21	280	9.5	27				
16	大飯糖甜品小食屋	元朗洪水橋大街德祥樓25-26號地舖	綠豆沙	\$20	390	9.6	37				
17	百樂門宴會廳	尖沙咀麼地街75號南洋中心LG	清香綠豆沙	\$15	410	10	41				
18	泛后甜品	元朗又新街59號	綠豆沙	\$20	430	11	47				
19	美心皇宮	上環干諾道中168-200號信德中心地庫B13-B18號舖	綠豆沙	\$21	270	12	32				
20	玉葉甜品	中環蘇豪伊利近街2號	海帶綠豆沙	\$14	370	13	48				
番薯糖水 (熱) Sweet potato sweet soup (Hot)											
21	小方糖甜品	九龍城龍崗道23號地下	番薯糖水	\$20	270	8.8	24	10	66	200	61%
22	彩虹甜品屋	上水馬會道154號地下	番薯糖水	\$19	270	8.8	24				
23	糖藕豆	大埔運頭街75號地下	番薯糖水	\$19	300	9.3	28				
24	明記咖啡糖水小食	西灣河西灣河街114號	番薯糖水	\$15	390	10	39				
25	發記甜品	銅鑼灣謝斐道482號地下7-9號舖	番薯糖水	\$24	270	11	30				
26	糖宮甜品專門店	大圍積信街61號地舖	老薑番薯糖水	\$22	300	11	33				
27	地茂館甜品	九龍城福佬村道47號地舖	番薯糖水	\$18	310	11	34				
28	甜品森林	深水埗美孚新村第6期恆柏街2-8號地下N29C1號舖	番薯糖水	\$20	330	11	36				
29	聰嫂私房甜品	將軍澳運亨路1號新都城第一期地下G28舖	黃金番薯糖水	\$17	300	12	36				
30	芝麻綠豆甜品屋	紅磡民泰街16號永華樓地下	濃薑金黃番薯糖水	\$18	330	12	40				
豆腐花 (熱) [9] Soybean curd dessert (Hot)											
31	發記甜品	銅鑼灣謝斐道482號地下7-9號舖	豆腐花	\$24	290	0.17	0.49	0.40	59	190	— [9]
32	明記咖啡糖水小食	西灣河西灣河街114號	豆腐花	\$15	410	0.38	1.6				
33	潤一潤甜品屋	紅磡湖光街1-7號聯盛大廈10F地舖	石磨豆腐花	\$15	280	0.53	1.5				
34	亞玉豆腐花	荃灣荃興徑6號昌泰大廈地下5B舖	豆腐花	\$6	320	0.53	1.7				
35	港記糖水	觀塘康寧道46號地下	豆腐花	\$15	360	2.5	9.0	5.4	59	190	— [9]
36	公和荳品廠	深水埗北河街118號地下	豆腐花	\$10	470	2.5	12				
37	義香荳腐食品	九龍城衙前墘道74號地下	豆腐花	\$10	430	5.9	25				
38	滿記甜品	沙田新城市廣場一期704A舖	豆腐花 (附加產品)	\$6	65	6.2	4.0				
39	亞婆豆腐花	大埔大光里2A地舖	豆腐花	\$9	330	7.5	25				
40	人和荳品廠	灣仔堅拿道西15號	豆腐花	\$12	300	7.6	23				
楊枝甘露 (凍) Mango sago dessert with pomelo (Cold)											
41	滿記甜品	沙田新城市廣場一期704A舖	楊枝甘露	\$35	310	8.9	28	11	66	230	67%
42	芝麻綠豆甜品屋	紅磡民泰街16號永華樓地下	楊枝甘露	\$26	290	9.4	27				
43	彩虹甜品屋	上水馬會道154號地下	楊枝甘露	\$32	350	9.8	34				
44	浩記甜品館	旺角花園街119號地下及閣樓	楊枝甘露	\$29	350	9.9	35				
45	甜姨姨私房甜品	天后清風街13號地下	楊枝甘露	\$34	320	10	32				
46	松記糖水	長沙灣元州街162-188號天悅廣場CB3號舖	楊枝甘露	\$26	390	10	39				
47	佳記甜品	元朗又新街置富中心7號舖	楊枝甘露	\$32	600	11	66				
48	小肥羊	旺角亞皆老街16·16A及16B旺角商業中心地下E舖·1樓至4樓全層	楊枝甘露	\$17	240	12	29				
49	小方糖甜品	九龍城龍崗道23號地下	楊枝甘露	\$28	290	12	35				
50	大良鴻輝記	荃灣川龍街8號	楊枝甘露	\$23	330	12	40				
芝麻糊 (熱) Sesame sweet soup (Hot)											
51	糖藕豆	大埔運頭街75號地下	芝麻糊	\$22	310	7.1	22	8.8	98	280	36%
52	甜入心	深水埗福榮街57號文昌閣地下B	足料芝麻糊	\$18	300	7.6	23				
53	小方糖甜品	九龍城龍崗道23號地下	芝麻糊	\$20	310	7.9	24				
54	港記糖水	觀塘康寧道46號地下	芝麻糊	\$19	340	7.9	27				
55	稻香超級漁港	屯門屯隆街2號屯門時代廣場南翼2樓9號舖	養顏芝麻糊	\$6.8	240	8.4	20				
56	甜姨姨私房甜品	天后清風街13號地下	芝麻糊	\$24	290	8.5	25				
57	小肥羊	旺角亞皆老街16·16A及16B旺角商業中心地下E舖·1樓至4樓全層	芝麻糊	\$14	200	9.3	19				
58	沛公甜品	尖沙咀寶勒巷1號玫瑰大廈地下E舖	芝麻糊	\$28	280	10	28				
59	甜品森林	深水埗美孚新村第6期恆柏街2-8號地下N29C1號舖	芝麻糊	\$25	330	10	33				
60	源記甜品專家	西環正街32號地下	芝麻糊	\$24	290	11	32				

Analytical result of sugar content and energy value of non-prepackaged sweet soup samples (continued)

No.	Shop details [2]		Sweet soup description	Approx. retail price	Test Result							
	Name	Address			Approx. weight (g)	Sugar (g/100g) [3]	Sugar (g/unit) [3] [4]	Average sugar content (g/100g) [5]	Energy value of composite sample (kcal/100g) [6]	Energy value (kcal/unit) [7]	Energy Contribution from sugar (%) [8]	
[1]	椰汁西米露 (熱)		Sago sweet soup with coconut milk (Hot)									
61	紅丸甜品	鯽魚涌英皇道901號英麗閣D座地下B1號舖	椰汁西米露	\$22	260	4.3	11	7.3	86	290	34%	
62	明師傳甜品	荃灣海壩街87號荃好景大廈地下	椰汁西米露	\$22	420	4.7	20					
63	明朝人氣甜品店	深水埗桂林街46號恆安樓地下C號舖	椰汁西米露	\$23	380	5.3	20					
64	聰嫂私房甜品	將軍澳蓮亨路1號新都城第一期地下G28舖	鮮奶椰汁西米露	\$19	270	6.8	18					
65	松記糖水	長沙灣元州街162-188號天悅廣場CB3號舖	椰汁西米露	\$16	340	6.9	23					
66	森泰遠	大埔廣福道126號6號舖	椰汁西米露	\$21	290	7.1	21					
67	口甜舌滑	九龍城衙前圍道7號A地下	椰汁西米露	\$26	440	8.8	39					
68	甜姨姨私房甜品	天后清風街13號地下	椰汁西米露	\$25	230	8.9	20					
69	沛公甜品	尖沙咀寶勒巷1號玫瑰大廈地下E舖	椰汁西米露	\$24	330	9.5	31					
70	泛后甜品	元朗又新街59號	椰汁西米露	\$20	440	11	48					
	腐竹雞蛋糖水 (熱)		Bean curd sheet sweet soup with egg (Hot)									
71	福元湯圓	北角炮台山福元街7號利都樓地下F-1舖	腐竹雞蛋糖水	\$21	290	4.3	12	6.0	83	270	29%	
72	潤一潤甜品屋	紅磡湖光街1-7號聯盛大廈10F地舖	腐竹雞蛋糖水	\$17	330	4.6	15					
73	松記糖水	長沙灣元州街162-188號天悅廣場CB3號舖	腐竹雞蛋糖水	\$16	330	5.0	17					
74	森泰遠	大埔廣福道126號6號舖	腐竹雞蛋糖水	\$27	300	5.4	16					
75	明記咖啡糖水小食	西灣河西灣河街114號	腐竹雞蛋糖水	\$20	430	5.4	23					
76	地茂館甜品	九龍城福佬村道47號地舖	腐竹雞蛋糖水	\$21	280	5.7	16					
77	源記嘢嘢	油麻地廟街56號地下(部分)及58號地下(前部分)	腐竹雞蛋糖水	\$28	340	5.9	20					
78	潮州合成甜品	九龍城龍崗道9號地下	腐竹雞蛋糖水	\$30	360	6.7	24					
79	翠苑甜品專家	北角北角道13號地下	腐竹雞蛋糖水	\$18	310	6.9	21					
80	綠林甜品	深水埗元州街77-79號地下	腐竹雞蛋糖水	\$18	360	10	36					
	嘢嘢 (熱)		Mixed bean sweet soup (Hot)									
81	糖水佬甜品	深水埗桂林街143號地下G號舖	嘢嘢	\$18	390	6.5	25	8.4	82	300	41%	
82	翠苑甜品專家	北角北角道13號地下	嘢嘢	\$18	320	7.0	22					
83	潤一潤甜品屋	紅磡湖光街1-7號聯盛大廈10F地舖	嘢嘢	\$18	300	7.2	22					
84	彩虹甜品屋	上水馬會道154號地下	嘢嘢	\$19	230	7.5	17					
85	泛后甜品	元朗又新街59號	嘢嘢	\$21	460	7.6	35					
86	佳記甜品	元朗又新街置富中心7號舖	嘢嘢	\$18	480	8.9	43					
87	糖糲豆	大埔運頭街75號地下	嘢嘢	\$19	300	9.3	28					
88	源記嘢嘢	油麻地廟街56號地下(部分)及58號地下(前部分)	嘢嘢	\$29	390	9.4	37					
89	綠林甜品	深水埗元州街77-79號地下	嘢嘢	\$17	370	10	37					
90	大良鴻輝記	荃灣川龍街8號	嘢嘢	\$23	330	11	36					
	合桃露 (熱)		Walnut sweet soup (Hot)									
91	聰嫂私房甜品	將軍澳蓮亨路1號新都城第一期地下G28舖	生磨合桃露	\$19	250	6.4	16	8.1	130	400	25%	
92	港記糖水	觀塘康寧道46號地下	合桃露	\$24	330	7.0	23					
93	西環正街32號地下	合桃露	\$34	270	7.1	19						
94	源記嘢嘢	油麻地廟街56號地下(部分)及58號地下(前部分)	合桃糊	\$29	340	7.4	25					
95	大良鴻輝記	荃灣川龍街8號	合桃露	\$21	250	8.4	21					
96	糖水佬甜品	深水埗桂林街143號地下G號舖	生磨合桃露	\$22	330	8.4	28					
97	佳佳甜品	佐敦寧波街29號地舖	合桃露	\$21	320	8.7	28					
98	福元湯圓	北角炮台山福元街7號利都樓地下F-1舖	合桃露	\$24	310	8.9	28					
99	大飯糖甜品小食屋	元朗洪水橋大街德祥樓25-26號地舖	合桃露	\$24	380	9.1	35					
100	浩記甜品館	旺角花園街119號地下及閣樓	合桃糊	\$27	310	9.2	29					
Note	<p>[1] Arranged in ascending order of sugar content per 100g. If the sugar contents per 100g are the same, then arranged in ascending order of sugar content per unit.</p> <p>[2] Test results could not be verified with紅丸甜品 (#61) and 發記甜品 (#2, #25 and #31) as the food premises were closed. In addition, test result of 小肥羊 (#48 and #57) were provided to other branch as the food premises in Mong Kok was closed.</p> <p>[3] Sum of fructose, glucose, galactose, sucrose, maltose and lactose detected.</p> <p>[4] Each unit of sweet soups refers to the weight of the whole bowl. The figures were organised with significant figures and rounding rules applied.</p> <p>[5] Average sugar content of each type of sweet soups.</p> <p>[6] Calculated as the sum of total fat, protein and available carbohydrates of the composite sample of the same type of sweet soups, multiplied by their corresponding conversion factors (i.e. total fat: 9 kcal/g; protein: 4 kcal/g; available carbohydrates: 4 kcal/g).</p>				<p>[7] Each unit refers to the average weight of each type of sweet soups.</p> <p>[8] Energy contribution from sugar (%) = $\frac{\text{Average sugar content per 100g} \times 4}{\text{Energy value of composite sample per 100g}} \times 100\%$ </p> <p>[9] From the study on "Sugar content in Chinese-style Beverages" in 2015, sugar content of "no added sugar" soybean drinks samples was not more than 1g/100g. Sugar contents of sample #31 - #34 were not more than 1.0g/100g and these samples were considered as "no added sugar". As the energy values of "no added sugar" samples and other samples were not tested separately, percentage of energy values contributed from sugar could not be calculated.</p>							