

香港市民食物消費量調查 2005-2007

食物環境衛生署 委托 香港中文大學進行

第一天 進食問卷

受訪者編號: | _ | _ | _ | _ |

訪問員編號: | _ | _ |

| _ | _ | : | _ | _ | (上午 / 下午)
開始時間

訪問日期: | _ | _ | - | _ | _ | - 20 | _ | _ |
日 月 年

| _ | _ | : | _ | _ | (上午 / 下午)
結束時間

進食日期: | _ | _ | - | _ | _ | - 20 | _ | _ |
日 月 年

訪問進行地點:

- (1) 受訪者家中
- (2) 調查訪問中心

星期: 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六 / 日

(3) 其他地點 _____

您是不是在家中最經常負責煮食或者安排飲食的人?

- (0) 不是
- (1) 是
- (9) 拒絕回答
- (8) 不知道/不肯定

一般簡介:

您好! 我是_____, 是香港中文大學的訪問員。我們現在受食物環境衛生署的委託, 進行一項香港市民食物消費量調查。

今天我會跟您進行第二次的訪問。這個訪問需要大概40-45分鐘, 我會問您一些有關您個人飲食習慣的問題。請問有沒有問題呢?

[進行第一次二十四小時進食調查。請讀出此問卷第二頁的簡介。]

[進行飲食頻率調查。請讀出該問卷第二頁的簡介。]

二十四小時進食問卷

問卷簡介：

這個部份的訪問，目的是讓我們知道您昨天吃過什麼。待會我需要您回想昨天吃過的所有食物，包括飲料、小吃、醬料、以及香料。
在這個訪問當中，所有問題都沒有所謂對或錯的答案，您只需要告訴我您實際上吃了什麼就可以。如果沒有問題的話，我們現在就開始吧。

訪問步驟：

1. 食物速記欄

[在“食物速記欄”快速記錄昨天進食的食物]

請告訴我從昨天早上六點鐘到今天早上六點鐘這段時間裡，您曾經吃過或者喝過的所有東西。您在家或者外面吃過和喝過的所有東西，包括小吃，都要計算在內。
[盡量避免打斷或騷擾受訪者]

[受訪者停止回答時，問:] 還有嗎?

現在我會問您剛才告訴我的食物的詳情，包括「幾點鐘」和在「哪一餐」吃這些食物、是「什麼樣子」的食物、吃了「多少」和在「哪裡」得到這個食物。
當我問到有關食物份量的時候，您可以使用這裡的杯、碗和食物圖片幫助您估計食物的大小和重量。（如在受訪者家中進行）又或者使用您自己的杯、碗和餐具估計份量。您也可以檢查食物包裝上的重量或者容量資料。
在答問期間，如果您突然想起昨天曾經吃過其他食物或者飲料，請隨時告訴我。

2. a. 欄 1A 您昨天大約甚麼時候（吃/喝）這種食物？

b. 欄 1B 這是哪一餐？

3. 詢問食物詳情: [到 FIB Q.2]

a. 欄 2A 將速記欄的食物移到欄2A，並刪除速記欄中該食物的名稱。
詢問有關加進食物或飲品一起進食的其他東西

b. 欄 2B 詢問材料及份量

這個（食物）是用甚麼製成的？

這一道菜有甚麼材料？

還有沒有其他材料？[如果有] 是甚麼？

[如受訪者未能回答有關材料的問題，盡可能請求受訪者提供食物標籤以作參考]

4. 欄 3 詢問份量:（每一樣）您吃了多少？ [到 FIB Q.3]

5. 欄 4 詢問食物來源: 這種食物是哪裡買或者做的？

6. 繼續詢問食物速記欄中下一項食物。[問過所有記錄在食物速記欄中的食物後，跳過此步驟，繼續步驟七]

（下一項食物）是不是在（時間）（餐）的時候吃的？

[如果是同一餐→ 到步驟3; 如果是另一餐→ 到步驟2]

繼續詢問食物速記欄內所有食物。

二十四小時進食問卷

7. 分析及回顧: 現在我們看看您在餐與餐之間吃過甚麼, 還有看看我是否已經記錄了所有您在昨天吃過的食物:

- 您昨天早上起床以後吃或者喝的第一種食物是甚麼? (時間?) (第一餐?)
- 到了(時間)用(餐), 您吃了(食物), 您還有沒有吃過或者喝過其他東西?
- 在昨天(時間)用(這一餐)跟(時間)用(下一餐)之間, 您有沒有吃過或者喝過其他東西? 譬如小吃、甜點、水果、或者飲料?

每一餐都重覆詢問 7b 和 7c, 最後一餐除外。
詢問最後一餐時, 請跳到7d。

- 昨天(時間)用(餐), 您吃了(食物)。您還有沒有吃過或者喝過其他東西呢?
- 您在(時間)用過(最後一餐)之後, 直到今天早上六點鐘這段時間裡, 有沒有吃過或者喝過任何東西?
- 從昨天午夜一直到今天早上起床, 您有沒有吃過或者喝過任何東西?

現在請您再一次回想昨天有沒有吃過或者喝過其他東西, 但剛才又沒有告訴我的。就算是您在煮食或者等待吃飯的時候吃過或者喝過的所有東西都包括在內。

[當被訪者答“有”或者停止作答之後, 出示提示咭一, 問:]

那您有沒有吃過這些食物?

[如有, 詢問詳情; 如沒有, 繼續步驟8]

昨天的進食

昨天早上六時

中午十二時

下午六時

午夜

今天早上六時

早上	下午	黃昏	夜晚/凌晨
----	----	----	-------

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝)了多少(食物)?	這種(食物)在哪裡買或者做?	食物編號	份量

餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
 7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他 (請註明): _____

食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
 6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他 (請註明): _____

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝)了多少(食物)?	這種(食物)在哪裡買或者做?	食物編號	份量

餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
 7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他(請註明): _____

食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
 6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他(請註明): _____

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝)了多少(食物)?	這種(食物)在哪裡買或者做?	食物編號	份量

- 餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
 7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他(請註明): _____

- 食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
 6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他(請註明): _____

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝)了多少(食物)?	這種(食物)在 哪裡買或者做?	食物編號	份量

- 餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
 7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他(請註明): _____

- 食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
 6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他(請註明): _____

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝) 了多少(食物)?	這種(食物)在 哪裡買或者做?	食物編號	份量

- 餐:
- | | | | | | |
|-----------------|--------|-------|-------------------|-------|-------|
| 1. 早餐 | 2. 早午餐 | 3. 午餐 | 4. 晚餐 | 5. 宵夜 | 6. 水果 |
| 7. 小食/零食/酒/其他飲品 | | | 8. 其他(請註明): _____ | | |

- 食物來源:
- | | | | | |
|---------|-----------------------|------------------|------------|-------------------|
| 1. 家中烹調 | 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 | 3. 熟食店/小販 | 4. 超級市場/士多 | 5. 工作地點的小食部 |
| 6. 日間院舍 | 7. 親友家中 | 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 | | 9. 其他(請註明): _____ |

二十四小時進食問卷

8. 您昨天進食的份量是跟平常差不多、比平常少、還是比平常多？

- (1) 差不多 (到問題9) (2) 比平常少 (到問題8a) (3) 比平常多 (到問題8b)

8a. 您昨天比平常吃得少的主要原因是甚麼？

- (1) 生病
- (2) 金錢不足
- (3) 旅遊
- (4) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (5) 假期/放假
- (6) 太忙碌
- (7) 肚子不餓
- (8) 控制飲食
- (9) 節食
- (10) 覺得沉悶
- (11) 壓力
- (12) 其他原因: _____

8b. 您昨天比平常吃得多的主要原因是甚麼？

- (1) 旅遊
- (2) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (3) 假期/放假
- (4) 肚子非常餓
- (5) 覺得沉悶或有壓力
- (6) 其他原因: _____

9. 下面哪一項最能夠形容您現在的飲食習慣？[提示咭二]

- (1) 沒有特別飲食安排，我差不多甚麼都吃
- (2) 吃素
- (3) 特別飲食安排: _____

多謝合作！

完成時間： | | : | | | (上午 / 下午)

量度

身高 1： | | | | . | | | (cm)

體重 1： | | | | . | | | (kg)

體重 2： | | | | . | | | (kg)

二十四小時進食問卷

訪問員觀察表

[請勿於受訪者面前閱讀]

A. 有沒有誰協助回應訪問? (圈出所有適用答案)

- (0) 沒有
- (1) 調查對象
- (2) 調查對象的母親
- (3) 調查對象的父親
- (4) 調查對象的妻子
- (5) 調查對象的丈夫
- (6) 調查對象的女兒(們)
- (7) 調查對象的兒子(們)
- (8) 調查對象的姊妹(們)
- (9) 調查對象的兄弟(們)
- (10) 調查對象的祖父母
- (11) 調查對象的姑母/嬸母/姨母/舅母(們)
- (12) 調查對象的叔伯/舅父/姑丈/姨丈(們)
- (13) 調查對象的傭人(們)
- (14) 除訪問員外的其他人士(請說明) _____

B. 您或受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難?

- (0) 沒有
- (1) 有

C. 導致困難的原因是什麼?

只供內部填寫			
收集日期:		資料輸入:	是 否
完成問卷:	是 否	資料輸入員編號:	
整理遺失資料:	是 否	重新輸入:	是 否
檢核員:		資料輸入員編號:	